

Bądźmy
w kontakcie!



Twoja Wątroba

Nie jesteś zakażony HBV ani HCV!

Pamiętaj, że wynik tego badania nie gwarantuje braku zakażenia w przyszłości. Przygotowaliśmy dla Ciebie kilka ważnych informacji. Dowiedz się, jak dbać o siebie i bliskich.

Na pewno dowiedziałeś się od lekarza, że **zakażenia HBV i HCV powodują wirusowe zapalenie wątroby typu B i C (WZW B i WZW C)**, które rozwija się w tym narządzie przez wiele lat, nie dając o sobie znać. Następnie może dojść do marskości wątroby, a z czasem może rozwinąć się nowotwór złośliwy – rak wątrobowokomórkowy.

ZAPAMIĘTAJ PONIŻSZY SCHEMAT



BĄDŹ ŚWIADOMY!

W przypadku HBV do większości zakażeń dochodzi przez kontakt z zakażoną krwią, jednak wirus jest również obecny w wydzielinach: nasieniu, ślinie, wydzielinie z pochwy.

W przypadku HCV do większości zakażeń dochodzi przez kontakt z zakażoną krwią.

DROGI ZAKAŻENIA WIRUSEM HCV:

- **Przez kontakt z zakażoną krwią**
 - ▶ Podczas zabiegów (pozamedycznych i medycznych) przebiegających z przetrwaniem ciągłości tkanek
 - ▶ Poprzez kontakty seksualne
 - ▶ Z matki na dziecko podczas ciąży i porodu

DROGI ZAKAŻENIA WIRUSEM HBV:

- **Przez kontakt z zakażoną krwią i płynami ustrojowymi**
 - ▶ Podczas zabiegów (pozamedycznych i medycznych) przebiegających z przetrwaniem ciągłości tkanek
 - ▶ Poprzez kontakty seksualne
 - ▶ Z matki na dziecko podczas ciąży i porodu



NIE ZAPOMNIJ O PROFILAKTYCE

Szczepienie jest najlepszym sposobem zapobiegania zachorowaniu na wirusowe zapalenie wątroby typu B (WZW B). Sprawdź, czy byłeś zaszczepiony trzema dawkami szczepionki w schemacie 0–1–6 miesięcy. Nie istnieje szczepionka przeciw WZW C, dlatego tak ważne jest unikanie sytuacji/zachowań sprzyjających narażeniu na zakażenie HCV.

Zapobiegaj sytuacjom, w których może dojść do zakażenia.

Do zakażenia może dojść wszędzie tam, gdzie ma miejsce przerwanie ciągłości tkanek, czyli np. skaleczenie, nacięcie lub nakłucie skóry, zastrzyk, jeśli istnieje ryzyko, że do krwi dostanie się wirus. **Wirusy HBV i HCV** znajdują się nie tylko w świeżej krwi osoby zakażonej, lecz także w śladowych ilościach krwi pozostawionych na używanych wcześniej narzędziach (np. zaschnięta krew na cząstkach do skórek, niekoniecznie widoczna gołym okiem). Należy pamiętać, że ryzyko kontaktu z zakażoną krwią jest możliwe w warunkach pozamedycznych – przerwanie ciągłości tkanek wiąże się bowiem z wieloma prywatnymi sytuacjami, jak również z zabiegami wykonywanymi np. w salonie tatuażu, gdzie wirus może być przeniesiony przez niesterylne przedmioty. Zdarza się to nawet wśród profesjonalistów.

W każdej sytuacji (medycznej i pozamedycznej), gdy dochodzi do przerwania ciągłości tkanek, np. skóry, bądź czujny i zwracaj uwagę, czy jest przestrzegana zasada: „jedna osoba – jedno narzędzie (np. strzykawka z igłą) – jeden zabieg”.

Do zakażenia może dojść **w sytuacji intymnej**, poprzez kontakty seksualne.

Badaj się. **Wczesne wykrycie zakażeń HBV i/lub HCV** sprawi, że nie narażysz się na poważne następstwa tej choroby i podejmiesz działanie, zanim wirus zniszczy Twoje zdrowie i pogorszy komfort życia. Jeśli w Twoim życiu obecne są sytuacje, w których dochodzi do przerwania ciągłości tkanek i pojawia się ryzyko narażenia na zakażenie, warto badania w kierunku zakażeń HBV i/lub HCV powtarzać regularnie.

Jeśli w przyszłości będziesz planować ciążę, skonsultuj się z lekarzem – warto powtórzyć badania w kierunku zakażeń HBV i/lub HCV.

Uważaj na siebie, ale zadbaj też o swoich bliskich.

Oni również mogą lub mogli zostać zakażeni. Wirusowe zapalenie wątroby typu B i C jest tak groźne, ponieważ często przebiega bezobjawowo lub skąpoobjawowo.

Powiedz o programie rodzinie i znajomym. Możesz uratować im życie.



Więcej informacji na stronie:

www.watrobanieboli.pzh.gov.pl

Bądźmy
w kontakcie

Twoja Wątroba