

INFORMACJA PRASOWA

W 2021 roku startuje kampania edukacyjno – informacyjna „Listy od W” realizowana przez NIZP PZH – PIB w ramach programu profilaktyki nowotworów wątroby.

Twarzami kampanii są znani i lubiani aktorzy, influencerzy, między innymi: Tomasz Karolak, Daria Ładocha czy Rafał Gębura – vloger 7 MPZ. Zaangażowane do projektu osobowości, będą informować o konsekwencjach nierozpoznanego i nieleczzonego zakażenia wirusami zapalenia wątroby typu B i C (HBV i HCV) oraz zaniedbań będących rezultatem niewłaściwej diety w tym zachowań prowadzących do otyłości, cukrzycy typu -2, mających negatywny wpływ na wątrobę, jednocześnie podkreślając wagę badań przesiewowych we wczesnym rozpoznaniu zakażeń HBV i HCV oraz dostępności skutecznego leczenia.

W trakcie kampanii odbiorcy dowiedzą się, jak funkcjonuje wątroba, w jakich sytuacjach z życia wziętych można zakazić się HBV lub HCV oraz jakie działania można podjąć, aby zapobiegać uszkodzeniom wątroby.

Kampania skierowana jest zarówno do ogółu społeczeństwa, jak i lekarzy POZ i koordynatorów pacjenta. Realizatorzy programu profilaktyki nowotworów wątroby spodziewają się, że dzięki kampanii zwiększy się liczba osób, u których rozpoznano zakażenie HBV/HCV oraz wdrożono leczenie. Jednocześnie wzrośnie społeczna świadomość dotycząca czynników sprzyjających zakażeniom obecnie i jak również tych, które mogły zaistnieć w przeszłości.

- **Oficjalna strona kampanii: www.watrobanieboli.pzh.gov.pl**
- **Oficjalne kanały kampanii w mediach społecznościowych:**
 - **FB**
 - **Instagram**
 - **Twitter**
 - **LinkedIn**

Kampania „Listy od W”

Kampania opiera się na przedstawieniu wątroby jako wyjątkowego narządu, który nie boli, nie może bezpośrednio zakomunikować, że coś z nią nie jest w porządku. Robi to więc za pomocą listów, maili, zostawia wiadomości na automatycznej sekretarce. Próbuje zwrócić na siebie uwagę aby przekazać jak przez lata określony tryb życia : alkohol, używki, niesterylne tatuaże, leki, noce poza domem, niewłaściwa dieta wpływa na jej stan. Rozpaczliwie poszukuje kontaktu ponieważ nie może dłużej czekać. Chcemy, aby przekaz kampanii sprawił, że pomyślimy o zagrożeniach, które czasem, nawet nieświadomie ignorujemy, a które mają wpływ na stan naszej wątroby i że nie pozostaniemy obojętni na jej wiadomości, ponieważ konsekwencje mogą być bardzo poważne.

Koncepcja kreatywna została opracowana dla kampanii edukacyjno - informacyjnej realizowanej na potrzeby projektu „Przeprowadzenie akcji edukacyjno – informacyjnej w ramach programu

Institucja realizująca:

polityki zdrowotnej pn. Profilaktyka nowotworów wątroby poprzez wczesne wykrywanie i leczenie przewlekłych zakażeń HCV i HBV u dorosłych mieszkańców Polski.” współfinansowanego z Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Celem programu jest:

- zwiększenie liczby osób skierowanych na leczenie z przewlekłym WZW typu B lub C
- zwiększenie liczby wykrywanych w roku kalendarzowym przewlekłych WZW B lub C w populacji objętej programem o 100% w porównaniu do wartości mierzonych przed uruchomieniem programu,
- wzrost wiedzy personelu POZ i koordynatorów pacjenta w zakresie epidemiologii i leczenia przewlekłych WZW B i C, czynników sprzyjających zakażeniom HBV i HCV oraz innych czynników ryzyka wystąpienia marskości wątroby poprzez udostępnienie szkoleń e-learningowych,
- wzrost świadomości na temat czynników ryzyka zakażeń HBV i HCV oraz raka wątrobowokomórkowego wśród społeczeństwa,
- zapewnienie satysfakcji pacjenta objętego badaniem przesiewowym.

Informacje o raku wątrobowokomórkowym i chorobach wątroby

Do najważniejszych czynników sprzyjających rozwojowi pierwotnego raka wątrobowokomórkowego należą marskość wątroby, przewlekłe zakażenia HCV i HBV, a także czynniki związane z rozwojem marskości takie jak nadużywanie alkoholu, czy otyłość i zespół metaboliczny prowadzące do stłuszczenia wątroby.

Przebiegające przez wiele lat bez swoistych objawów, nierozpoznane i nieleczone zakażenie wirusami zapalenia wątroby typu B i C (HBV i HCV) prowadzą do poważnych uszkodzeń wątroby.

Ponadto nieinfekcyjne czynniki ryzyka związane ze spożywaniem alkoholu, dieta i zachowania prowadzące do otyłości, cukrzyca typu 2 również przyczyniają się do uszkodzeń wątroby, a tym samym mogą prowadzić do raka wątrobowokomórkowego.

Badanie opinii społecznej przeprowadzone w styczniu 2020 roku wykazały, że respondenci co prawda rozpoznają WZW B i C jako choroby wątroby, jednakże wśród możliwych dróg zakażenia, błędnie wiązali zakażenia HBV i HCV z zakażoną żywnością. Blisko połowa respondentów wskazała również, że z problematyką chorób wątroby, najczęściej spotykała się w Internecie. Czas więc zapewnić rzetelne informacje w tym temacie.

Program pod nazwą „Profilaktyka nowotworów wątroby poprzez wczesne wykrywanie przewlekłych zakażeń HCV i HBV u dorosłych mieszkańców Polski” realizowany jest w ramach programu polityki zdrowotnej na lata 2019-2023.

Kontakt:

Kontakt dla mediów: listyodw@pzh.gov.pl

Institucja realizująca:

O NIZP PZH – PIB :

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy jest instytutem badawczym, jednym z najstarszych i najbardziej renomowanych w Polsce, który od 1918 roku zajmuje się działaniami w dziedzinie zdrowia publicznego.

Przedmiotem działalności Instytutu jest prowadzenie badań naukowych, prac rozwojowych i prac usługowo-badawczych z zakresu zdrowia publicznego dostosowanych do potrzeb ochrony zdrowia ludności, a także wdrażanie i upowszechnianie wyników prowadzonych badań naukowych i prac rozwojowych.