

Bądźmy
w kontakcie!



Twoja Wątroba

HBV, HCV, WZW

Pewnie zastanawiasz się, co to znaczy i czy Ciebie to dotyczy? Możesz się zdziwić.



ZACZNIJMY OD POCZĄTKU



Zakażenia wirusami **HBV i/lub HCV** wywołują wirusowe zapalenie wątroby – odpowiednio typu B i C (**WZW B i C**).



Zakażenia przez wiele lat mogą przebiegać **bezobjawowo lub skąpoobjawowo**, co utrudnia ich wykrycie.



Nierozpoznane i nieleczone zakażenia **prowadzą do uszkodzeń wątroby**, takich jak marskość czy nowotwór – rak wątrobowokomórkowy.



W Polsce na raka wątrobowo-komórkowego umiera ponad 2000 osób rocznie – **czas to zmienić!**

ZAPAMIĘTAJ PONIŻSZY SCHEMAT



Zdrowa
wątroba

Zakażenia
HBV
i/lub HCV

Włóknienie
wątroby

Marskość
wątroby

Rak
wątrobowo-
komórkowy

PRZEKONAJ SIĘ, CZY CIEBIE TO DOTYCZY

DROGI ZAKAŻENIA WIRUSEM HBV

Przez kontakt z zakażoną krwią i płynami ustrojowymi:



Podczas zabiegów (pozamedycznych i medycznych) przebiegających z przerwaniem ciągłości tkanek



Poprzez kontakty seksualne



Z matki na dziecko podczas ciąży i porodu

DROGI ZAKAŻENIA WIRUSEM HCV

Przez kontakt z zakażoną krwią:



Podczas zabiegów (pozamedycznych i medycznych) przebiegających z przerwaniem ciągłości tkanek



Poprzez kontakty seksualne



Z matki na dziecko podczas ciąży i porodu

ZAPOBIEGANIE

TESTOWANIE

LECZENIE

1 Po pierwsze – zapobiegaj!

Szczepienie jest najlepszym sposobem zapobiegania zachorowaniu na wirusowe zapalenie wątroby typu B (WZW B). Sprawdź, czy otrzymałeś trzy dawki szczepionki w schemacie 0-1-6 miesięcy. Nie istnieje szczepionka przeciw zapaleniu wątroby typu C (WZW C), dlatego tak ważne jest minimalizowanie narażenia.

Do zakażenia może dojść wszędzie tam, gdzie ma miejsce przerwanie ciągłości tkanek, czyli np. skaleczenie, nacięcie lub nakłucie skóry, zastrzyk, jeśli istnieje ryzyko, że do krwi dostanie się wirus. **Wirusy HBV i HCV** znajdują się nie tylko w świeżej krwi osoby zakażonej, lecz także w śladowych ilościach krwi pozostawionych na używanych wcześniej narzędziach (np. zaschnięta krew na cząstkach do skórek, niekoniecznie widoczna gołym okiem). Należy pamiętać, że ryzyko kontaktu z zakażoną krwią jest możliwe w warunkach pozamedycznych – przerwanie ciągłości tkanek wiąże się bowiem z wieloma prywatnymi sytuacjami, jak również z zabiegami wykonywanymi np. w salonie tatuażu, gdzie wirus może być przeniesiony przez niesterylne przedmioty. Zdarza się to nawet wśród profesjonalistów. Do zakażenia może też dojść w sytuacji intymnej.

Pamiętaj, że może to mieć wpływ na Twoje zdrowie – masz prawo zapytać o stosowane procedury i wymagać ich od osoby wykonującej zabieg, także w domowym zaciszu.

2 Po drugie – badaj się!

Badanie w kierunku zakażenia **HBV i/lub HCV** jest niezwykle ważne, ze względu na mnogość sytuacji, w których może dochodzić do tego zakażenia. Jego wczesne wykrycie uchroni Cię od poważnych następstw oraz sprawi, że będziesz mógł podjąć leczenie, zanim wirus zniszczy Twoje zdrowie i pogorszy komfort życia. Jeżeli narażenie na zakażenie jest zwiększone, badania powinny być wykonywane regularnie.

3 Po trzecie – lecz!

Rozpoczynając leczenie, zapobiegasz negatywnym skutkom zakażenia oraz zmniejszasz ryzyko rozwoju raka wątrobowokomórkowego. Zmniejszasz też ryzyko, że zakazisz swoich bliskich.

W leczeniu zakażenia **HBV** całkowite usunięcie wirusa z organizmu jest niemożliwe – wirus integruje się bowiem z materiałem genetycznym osoby zakażonej. Terapia skutkuje zahamowaniem postępu włóknienia wątroby oraz redukuje ryzyko wystąpienia raka wątrobowokomórkowego. W przypadku **HCV** możliwe jest trwałe wyleczenie poprzez całkowite usunięcie wirusa z organizmu.

RAK WĄTROBOWOKOMÓRKOWY

GŁÓWNE CZYNNIKI POWODUJĄCE NOWOTWÓR WĄTROBY:



Marskość wątroby



Przewlekłe WZW B i C
wywołane zakażeniem
wirusami HBV i HCV.



Nadmierne
spożywanie alkoholu.



Otyłość i zespół
metaboliczny prowadzące
do stłuszczenia wątroby.

Rak wątrobowokomórkowy (HCC – hepatocellular carcinoma) to złośliwy nowotwór o niepomyślnym rokowaniu. Ryzyko wystąpienia tego nowotworu jest wyższe u osób zakażonych **wirusami HBV i/lub HCV** w porównaniu z osobami niezakażonymi. Przewlekłe zakażenie **HBV i/lub HCV** ma najczęściej podstępny przebieg, gdyż często brak jest jakichkolwiek objawów choroby lub objawy te są niespecyficzne, co utrudnia i opóźnia rozpoznanie.

**NIE ROZUMEM, NIE SERCEM,
RAZ W ŻYCIU KIERUJ SIĘ WĄTROBĄ**



Więcej informacji na stronie:

www.watrobanieboli.pzh.gov.pl

Bądźmy
w kontakcie

Twoja Wątroba